



Se dépasser, se respecter

# Micronutrition

## Pour le bien-être du sportif



**ERGYSPORT**  
Des solutions à chaque étape

### CONTACT PRESSE

Caroline LEYGUES • caroline.leygues@nutergia.fr • 05 65 64 71 51

### CONTACT COMMERCIAL

Ramiro ROCCA • ramiro.rocca@nutergia.fr • 06 13 28 39 15

### POUR TOUTE AUTRE DEMANDE

contact@ergysport.com



[www.ergysport.com](http://www.ergysport.com)



Se dépasser, se respecter  
Une marque du Laboratoire NUTERGIA

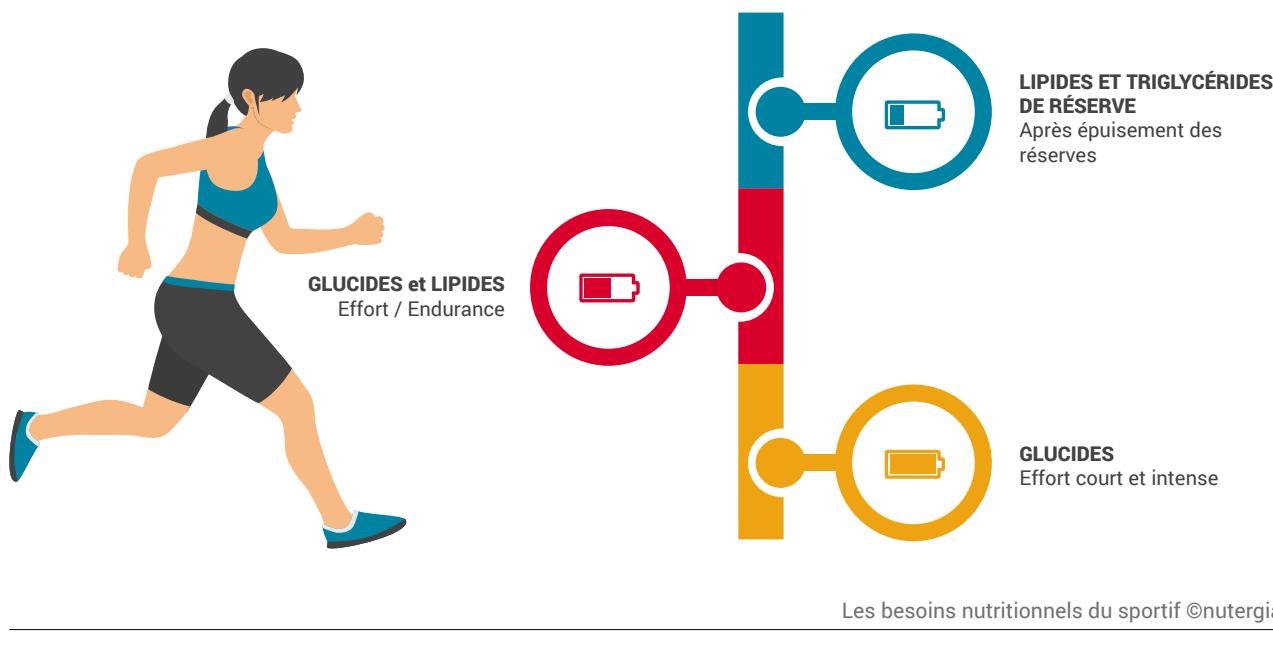
# POURQUOI OPTER POUR LA MICRONUTRITION SPORTIVE ?

Les besoins nutritionnels des sportifs diffèrent de ceux de la population générale. L'effort accroît notablement les pertes hydriques et minérales mais aussi déchets acides et radicaux libres.

Alors que les excès ou les insuffisances en macronutriments sont rapidement quantifiables (perte ou gain de poids, fonte musculaire, etc.), les signes de carences en micronutriments sont beaucoup plus difficiles à déceler.

Fatigue, contre-performance, douleurs articulaires et crampes constituent souvent les premiers signes d'un épuisement en vitamines et minéraux.

Parce que boire de l'eau seule ne suffit pas toujours à combler les pertes, **ERGYSPORT** accompagne les sportifs à chaque étape de leur pratique, de la préparation de l'effort jusqu'à la récupération !



Les produits sont scientifiquement élaborés à partir d'actifs rigoureusement sélectionnés, à dosages physiologiques pour la pratique sportive. Ils portent le **label SPORT Protect**, délivré par un organisme tiers et indépendant, véritable engagement éthique pour une démarche anti-dopage.

La labellisation **SPORT Protect** a été étendue à d'autres produits de la gamme NUTERGIA :



BIORTHO • BIOTAURINE • ERGYCARE • ERGYCARTIL Plus •  
ERGYDRAINE • ERGYEPUR • ERGYMUNYL • ERGYNUTRIL • ERGYPHILUS  
Confort • ERGYPHILUS Plus • ERGYPROTECT Confort • ERGYPROTECT Plus •  
ERGYSTRESS Activ • ERGYSTRESS Seren • ERGYSTRESS Sommeil\* •  
ERGYTONYL • OLIGOMAX Fer • OLIGOMAX Zinc - Silicium • VÉGÉNUTRIL.

\* non commercialisé en Belgique.

# UNE MARQUE DU LABORATOIRE NUTERGIA



Dans le monde de la micronutrition, le **Laboratoire NUTERGIA** se distingue par une sélection rigoureuse de tous les ingrédients. Il s'assure également de la disponibilité de la ressource et de sa pérennité.

Ses produits sont exempts d'ingrédients issus d'organismes génétiquement modifiés ou ayant subi des procédures d'irradiation. Ils sont contrôlés dès réception : analyses physico-chimiques, recherche de contaminants... comptent parmi les contrôles effectués de la réception des matières premières au produit fini. Les compléments alimentaires de la gamme Ergysport sont réalisés dans les unités de fabrication situées en Aveyron (France).

## SUR LE PODIUM LES VALEURS D'ERGYSPORT



Des produits développés pour répondre aux besoins de tous les sportifs.



Respect de la physiologie.



Formules scientifiquement équilibrées et synergiques pour une activité optimale.



Respect de l'éthique sportive.  
1<sup>re</sup> gamme garantie antidopage par un organisme tiers et indépendant.



Veille scientifique d'actifs pour des formules innovantes et efficaces.



Respect de l'environnement.

À la recherche de la plus haute qualité, au plus proche de la nature.



Produits élaborés selon les normes pharmaceutiques, Laboratoire certifié ISO 9001.



Écoute & Conseil

Une équipe de conseillères spécialisées.

Tél. 05 65 64 97 90

En savoir + sur le laboratoire [www.nutergia.fr](http://www.nutergia.fr)

# PETITE GAMME, GRANDS EFFETS

**Rien de plus que nécessaire, rien de moins que naturellement profitable.**

Trois étapes marquent la vie d'un sportif amateur ou professionnel : la préparation, l'amélioration de la performance, la récupération.

Trois étapes pour trois états physiologiques et en conséquence, des besoins micronutritionnels distincts couverts par les trois familles de produits de la gamme **ERGYSport**.

## Préparation : optimiser l'adaptation à l'effort

### ► COMPENSER LES PERTES MINÉRALES



La composition d'**ERGYSport OLIGOMAX** contribue à la compensation des pertes minérales inhérentes à l'activité sportive par la présence de cuivre, zinc, chrome et manganèse notamment.

**Association équilibrée et physiologique de sels et minéraux, incluant des sels désacidifiants.**

Flacon de 500 ml.

Prix public conseillé : 23 €



Conseil d'utilisation : 2 doses-bouchon (20 ml) par jour, pures ou diluées dans ½ verre d'eau (75 ml).

### ► PROTÉGER LES CELLULES



**ERGYSport STiM** a été scientifiquement élaboré pour apporter à l'organisme toutes les vitamines et minéraux utiles à la protection cellulaire en phase de préparation et avant un effort physique intense.

**Synergie complète de vitamines, de minéraux et d'antioxydants.**

Pot de 60 gélules.

Prix public conseillé : 18 €

Conseil d'utilisation : 2 gélules par jour, avec la collation précédant l'effort ou au cours du petit-déjeuner.

En savoir + sur nos produits [www.ergysport.com](http://www.ergysport.com)

## Performance : optimiser la performance, retarder l'épuisement des réserves

**Les préparations énergétiques EFFORT** constituent une synergie de nutriments adaptés à une intense activité physique : les glucides simples et les maltodextrines libèrent progressivement de l'énergie et évitent les hypoglycémies pendant l'effort.

La vitamine C, les vitamines B dont B1 et B6 sont nécessaires au bon fonctionnement musculaire et à la réduction de la sensation de fatigue.

### ► S'HYDRATER



La boisson **ERGYSPORT EFFORT** garantit une bonne hydratation pendant l'effort et compense les dépenses énergétiques.

Apport de maltodextrines et BCAA. Boisson au pH neutre pour préserver le confort digestif du sportif. Dosage des saveurs pour limiter la sensation d'écoirement.

**Apport de glutamine, alginate de sodium et sels désacidifiants favorisent le confort digestif et réduisent les risques de reflux acides.**



Pot de 450 g - Prix public conseillé : 16 €

Etui de 6 sticks de 30 g - Prix public conseillé : 12,50 €

Conseil d'utilisation : 2 doses rases ou 1 stick (30 g) à diluer dans 500 ml et à boire par petites gorgées tout au long de l'effort (500 ml / heure d'effort).

À renouveler selon la durée de l'effort.



### ► PRÉSERVER SES RESSOURCES

La barre **ERGYSPORT EFFORT** optimise la performance et retarde l'épuisement des réserves.

Sa texture est agréable et source de vitamines.



Barre de 25 g. Saveur abricot ou fruits rouges.

Prix public conseillé : 2,40 €

Conseil d'utilisation : 1 barre à prendre lors d'un effort soutenu en complément des boissons ERGYSPORT EFFORT.

À chacun de choisir en fonction des situations et de son confort digestif.

À voir sur [ergysport.com](http://ergysport.com)



CONSEILS NUTRITION



COMMUNAUTÉ



VOTRE SPORT

## Récupération : les bons ingrédients pour se "régénérer"

La réhydratation est l'un des premiers leviers de la récupération. Elle sera plus efficace si elle est enrichie de sels minéraux alcalins désacidifiants qui accélèrent l'élimination des toxines acides. Ces minéraux (magnésium, calcium), participent également à une fonction musculaire normale, limitent l'apparition des crampes et courbatures. L'entraînement peut reprendre plus rapidement avec une meilleure récupération.

### ► RÉCUPÉRER VITE ET BIEN



Les glucides simples et les maltodextrines d'**ERGYSPORT REGEN'** aident à la restauration des réserves glycogéniques musculaires et hépatiques tandis que le fer et vitamine B12 contribuent à la formation des globules rouges et de l'hémoglobine. Les BCAA participent à la régénération des fibres musculaires.

#### **Association de minéraux et oligoéléments réduisant le risque de subcarences et de production accrue d'acides.**

Pot de 450 g - Prix public conseillé : 21€

Étui de 6 sticks de 30 g - Prix public conseillé : 17 €



Conseil d'utilisation : diluer 2 doses rases ou 1 stick (30 g) dans 500 ml d'eau pure à boire après l'effort. En cas d'effort intense, renouveler la prise dans les 4 h suivant l'effort et avant le coucher.

### ► LIMITER LES CRAMPES ET LES COURBATURES



ERGYSPORT RÉCUP contient de nombreuses vitamines B. Les Vitamines B1, B2, B3, B5, et B6 interviennent comme cofacteurs dans les réactions enzymatiques impliquant calcium et magnésium, précieux sels désacidifiants. La vitamine B5 contribue à un métabolisme énergétique normal. La vitamine B6 contribue au métabolisme normal des protéines et du glycogène, carburant du sportif.

#### **Association de minéraux et vitamines aidant à la récupération dont sels désacidifiants pour limiter les inflammations. Apport de magnésium pour éviter crampes et courbatures.**

Pot de 60 gélules - Prix public conseillé : 18 €

Conseil d'utilisation : 2 à 3 gélules par jour.

### ► PROTÉGER SES ARTICULATIONS



**ERGYSPORT FLEX** est une formule complète, parfaitement adaptée aux sportifs ayant une activité physique intense mettant les articulations à rude épreuve. Il associe du collagène (préalablement hydrolysé de façon enzymatique), de l'acide hyaluronique et des sulfates de chondroïtine et de glucosamine, composants clés pour la santé des cartilages, en association avec d'autres actifs dont la curcumine, pour une action antioxydante.

Il est dosé physiologiquement en vitamine C qui participe à la formation du collagène composant des os, du cartilage et des tendons.

#### **Sans silice, sans dioxyde de titane.**

Étui de 15 sachets de 5,5 g - Prix public conseillé : 17 €

Conseil d'utilisation : 1 sachet par jour, à diluer dans 1 verre d'eau (150 ml), de préférence hors du repas du soir. Bien agiter et bien dissoudre la poudre avant de boire.

## BRAVO À NOS SPORTIFS



**Amandine FERRATO**

Championne du Monde de trail par équipe 2017

**Jérôme BELLANCA**

Champion de France du 100 km 2017



**Fournisseur officiel  
de l'équipe cycliste AG2R La Mondiale**



Romain Bardet 3<sup>e</sup> au classement général du Tour de France® 2017

**Pierre-Hugues HERBERT**

Vainqueur de Wimbledon en double  
avec Nicolas MAHUT - 2016



**Alexandre GENIEZ**

3<sup>e</sup> au Classement général du Tour de la Provence 2017.

## NOUVEAUTÉS 2017

SEPTEMBRE  
FLEX



### ERGYSPORT FLEX

Complexe réparation articulaire.

JUILLET  
PARTENARIAT



### FOURNISSEUR DE L'ÉQUIPE CYCLISTE AG2R LA MONDIALE 2017-2018



AG2R LA MONDIALE  
PRO CYCLING TEAM

FOURNISSEUR OFFICIEL

MAI  
SITE INTERNET



### UN SITE INTERNET RELOOKÉ

Plus de conseils et d'articles, l'avis des spécialistes,  
une boutique en ligne.

FÉVRIER  
EFFORT MENTHE



### ERGYSPORT EFFORT MENTHE

Réserve d'énergie rafraîchissante.